



Hotel Neptune vor Umbau



2 Wochen  
Ayurvedakur  
ab € 924

## HERITANCE AYURVEDA MAHA GEDARA

### Auf einen Blick

- **Wiedereröffnung Juli 2011**
- **ehemals Hotel Neptune & Ayurveda Village**
- **wunderbar entspannte Atmosphäre im Ayurveda Zentrum mit Wasserläufen und Teich**

### Wo Tradition lebendig ist.

An der Südwestküste Sri Lankas in dem für seine traumhaften Strände bekannten Beruwela liegt das nach Umbau wiedereröffnete **Heritage Ayurveda Maha Gedara** der Aitken Spence Gruppe direkt am Strand, entstanden aus dem Zusammenschluss des ehemaligen Neptune Ayurveda Village und Hotel Neptune. Das „Heritage“ Konzept richtet sich insbesondere an Gäste, die Sri Lankas kulturelles Erbe mit Ayurveda erleben, damit in Kontakt treten oder Hilfe und Ratschläge darin suchen wollen.

Das Resort mit 4 Sterne Niveau erwartet Sie mit einem umweltfreundlichen Ambiente, in dem **Ayurveda in komfortabler und entspannter Umgebung** das zentrale Thema ist. Das Resort beherbergt nur Ayurveda-Gäste und deren Begleitpersonen. Vom Flughafen ca. 2-3 Stunden Transferzeit.



64 komfortable **Zimmer** mit Balkon oder Terrasse zum Indischen Ozean und seitlicher oder direkter Meerblick. 16 Standard ca. 29 qm, 36 Deluxe ca. 40 qm und 5 Deluxe-Eckzimmer ca. 79 qm (beide Deluxe Kategorien mit großer Terrasse/Balkon), 7 Suiten ca. 61 qm. Klimaanlage, Ventilator, Safe, Dusche/WC, Föhn, Telefon. Kleiner Kühlschrank auf Anfrage. TV in Suiten und Eckzimmern. **EZ sind DZ** zur Alleinbenutzung.

Das großzügige, offene **Restaurant** mit Blick über Pool und Garten bietet gesunde Mahlzeiten vom Buffet oder als Menu im Einklang mit Ayurveda – typisch traditionelle Gerichte, bei denen Geschmack, Wirkung und Präsentationsweise im Mittelpunkt stehen und die unter Aufsicht der Ayurveda-Ärzte zubereitet werden. Der Gast lernt das Essen auszuwählen, das für seinen Körpertypus geeignet ist. Kleines à la carte Restaurant, Saftbar für frische Säfte. Shop für Souvenirs und Kunsthandwerk, Wäscheservice, Geldwechsel, Internetzugang.

Swimmingpool in der weitläufigen Gartenanlage mit Wasserspielen, Ruhebereiche und Sitzcken zum Entspannen. In der Ayurveda-Bibliothek haben Sie Einblick in zahlreiche Manuskripte, CD-ROMs und Audiokassetten. Am großen Teich eigenes Meditations- und Yogazentrum, wo Sie in friedlicher Atmosphäre Entspannung und Besinnlichkeit finden.

**Ayurveda Zentrum:** 24 Therapieräume mit Wasserfontänen und einem Teich, um eine einzigartig, beruhigende Atmosphäre zu schaffen. Sauna, Dampfbad, Kräuterbäder und Ayurveda-Apothek. Kleiner Kräutergarten, um die Gäste mit den natürlichen Inhaltsstoffen der Therapien vertraut zu machen. Eigenes Team qualifizierter und erfahrener Ayurveda Ärzte und Therapeuten für authentische Ayurveda-Behandlungen mit naturreinen Ölen, Kräutern und Akupunktur.

Vorträge über Ayurveda, Kochvorführungen zur Zubereitung ayurvedischer Gerichte und landestypische Abende, Musikveranstaltungen und Fahrten zu religiösen Zeremonien werden von Zeit zu Zeit angeboten.

### „Ayubowan“ Klassische Ayurvedakur (Panchakarma)

Wählen Sie vor Ort aus 3 Schwerpunkten:

- **Verjüngung & Entspannung**
- **Ayurvedische Schlankheitskur**
- **Stressbewältigung**

- ab 6 Übernachtungen
- ayurvedische Vollpension
- Kräutertee (10-17 Uhr)
- Konsultation und Pulsdiagnose durch den Ayurveda-Arzt
- Festlegung des Behandlungsplans
- Yoga, Meditation
- Teilnahme an ayurvedischen Vorträgen und Kochdemonstrationen nach Angebot
- **alle ayurvedischen Behandlungen** (ca. 4-5 täglich) gemäß Therapieplan und Schwerpunkt

#### Verjüngung & Entspannung

Ab 6 Tagen mit einer Kombination aus z.B. Gesichtsmassagen, Kopfmassagen, Fußmassagen, Körpermassagen, Shirodhara, Dampfbäder, Kräuterbäder, Dampfinhalationen, besondere Anwendungen nach Bedarf, Blütenbäder, Ayurveda Medizin & Kräutertee, Akupunktur und Pindasweda.

#### Ayurvedische Schlankheitskur oder Stressbewältigung

Mindestens 14 Tage. Stressbehandlung u. ayurvedisch Abnehmen durch Diät, Fit-

ness und medizinische Gymnastik. Das Programm umfasst Reinigungstherapien, wie z.B. Snehapana (Butterschmalz nach Bedarf), Reinigung, Nasya (Nasenreinigung) und Virechana (Darmreinigung) oder Vamana (Brustreinigung), Udawartana (Peeling) sowie Pindasweda (Reisstempel-Behandlung), Shirodhara (Öl-Stirnfuß), Shirowasthi (Öl-Kopfbehandlung), Gesichtsmassagen, Kopfmassagen, Körpermassagen, Dampf-, Kräuterbäder, Blütenbäder, Akupunktur, Fußmassagen, Dampfinhalation, Kräutergetränke & Tee, Spezialdiät.

#### Ayurveda Light Kur

Rundum entspannen und sich mit Ayurveda Behandlungen verwöhnen lassen.

- ab 6 Übern., ayurvedische Vollpension (auf Wunsch auch nicht ayurvedisch)
- Kräutertee (10-17 Uhr)
- Konsultation mit dem Ayurveda Arzt
- Festlegung des Behandlungsplans
- ca. 2 ayurvedische Behandlungen pro Tag (keine ayurv. Medizin)
- Yoga, Meditation
- Teilnahme an ayurvedischen Vorträgen und Kochdemonstrationen nach Angebot

Preise pro Person in €	Klassische Ayurvedakur ayurvedische Vollpension			Ayurveda Light Kur (ayurvedische) Vollpension			Begleitperson im DZ/ Verlängerung (ayurvedische) Vollpension			
	H750	ab 6 Ü je Ü/Kur		H750	ab 6 Ü je Ü/Kur		H750	ab 6 Ü je Ü		
<b>1.8.2011-30.4.2012</b>										
<b>Standard</b>	DZ	D11V	84	117	D21V	57	80	D31V	29	42
	EZ=DZ	E11V	106	146	E21V	79	109	E31V	50	71
<b>Deluxe</b>	DZ	D12V	94	130	D22V	67	92	D32V	37	55
	EZ=DZ	E12V	125	165	E22V	97	127	E32V	69	90
<b>Suiten</b>	2 P.	S11V	113	149	S21V	86	111	S31V	57	74
<b>Eckzimmer</b>	2 P.	D13V	113	149	D23V	86	111	D33V	57	74
<b>Suiten und Eckzimmer zur Alleinbenutzung:</b> Zuschlag je Ü/Kur € 49, ab 1.11. € 47. Preise ab 1.5.2012 auf Anfrage oder via CRS.										
<b>! 7=6/14=11/21=17 1.8.-31.10.11, 7=6/14=12/21=18 1.11.-30.11.11/1.4.-30.4.12. 10% / 5% Ermäßigung ab 28 / 21 Übern. ganzzährig.</b>										

**ANREISE Flughafen: Colombo (CMB), ca. 90 km. Flugpreis nach Colombo inklusive Transfer ab € 749** (Alleinreisende + € 79) mit Oman Air via Muscat. Fluginformationen, Flüge mit SriLankan Airlines (ab Frankfurt nonstop) und Qatar Airways siehe letzte Seite. Weitere Flüge z.B. mit Condor oder Emirates auf Anfrage oder via CRS. **Transfer** ab/bis Flughafen Colombo € 79 (Alleinreisende + € 79).